

# PUNAISES DE LIT

## LES DÉTECTER ET LES ÉRADIQUER !

Si vous constatez la présence de punaises de lit, ou avez un simple doute, n'hésitez pas à contacter le Service Relation Client de Presqu'île Habitat au **02.33.87.84.00** puis en appuyant sur la touche 2 de votre téléphone.

### OÙ SE CACHENT-ELLES ?

Derrière les  
cadres  
et tableaux

Sous les  
papiers peints

Dans les textiles  
(rideaux, vêtements)

Dans les  
meubles et  
les fauteuils

Derrière les  
prises électriques  
et les plinthes

Dans les matelas  
et sommiers

En cas de présence avérée de punaises de lit, un traitement effectué par un professionnel est **indispensable** pour les faire disparaître et éviter toute propagation à d'autres logements !



# PUNAISES DE LIT

## LES DÉTECTER ET LES ÉRADIQUER !



### COMMENT DÉTECTER LA PRÉSENCE DES PUNAISES DE LIT ?

- ▶ Vous êtes piqué dans votre lit ou lieu de repos (canapé), principalement sur les parties découvertes (bras, jambes...)?
- ▶ Il y a des traces discrètes de sang sur les draps ?
- ▶ Il y a des concentrations de petits points noirs au niveau du matelas (cordon, coutures), lattes du sommier, cadre du lit, angles des murs...?
- ▶ Vous avez trouvé des insectes qui ressemblent à des punaises de lit sur le matelas, le sommier...?

C'est que des punaises de lit ont certainement élu domicile dans votre logement !

S.O.S

### DES PUNAISES DE LIT CHEZ MOI ? QUE FAIRE ? QUI ALERER ?

- ▶ **Avant toute chose : contactez le Service Relation Client de Presqu'île Habitat au plus vite au 02.33.87.84.00 !** Une entreprise spécialisée sera mandatée pour intervenir dans votre logement. La prolifération des punaises de lit étant rapide, il est urgent de signaler leur présence dès leur détection.
- ▶ N'agissez pas seul ! Les produits de traitement contre les insectes sont inefficaces contre les punaises de lit. La lutte chimique doit être confiée à une entreprise spécialisée.
- ▶ Suite à votre signalement, il est **impératif** de suivre les instructions qui vous sont données en amont des interventions programmées par l'entreprise spécialisée. Suivre les recommandations et adopter les bons gestes, c'est garantir l'efficacité des traitements.



Seul, vous pourrez difficilement enrayer la prolifération des punaises de lit.



Les traitements chimiques ne suffisent pas à eux-seuls à éradiquer les punaises de lit.



C'est l'action conjointe des traitements effectués par des professionnels et l'adoption des bons gestes à la maison qui permet de lutter efficacement contre les punaises de lit !



### ÉVITER LES PUNAISES DE LIT, LES GESTES À ADOPTER

- ▶ Soyez particulièrement vigilant lorsque vous achetez des vêtements, objets ou meubles d'occasion : lavez les vêtements à 60°C, congelez les petits objets à -20°C pendant au moins 72h et nettoyez les meubles scrupuleusement à la vapeur.
- ▶ Ne récupérez **jamais** les meubles ou matelas abandonnés sur les trottoirs, ceux-ci pourraient être infestés.
- ▶ Ne chauffez pas votre logement au-delà de 19°C, la chaleur participe au développement des punaises de lit.
- ▶ Procédez régulièrement et consciencieusement au nettoyage de votre logement (passage de l'aspirateur, même dans les recoins et derrière les meubles, aération des pièces et de la literie, etc.).
- ▶ Siliconez les plinthes qui peuvent être un refuge potentiel.
- ▶ Évitez tout désordre dans votre logement (objets divers et vêtements à même le sol).

**Au moindre doute concernant la présence de punaises de lit chez vous : contactez le Service Relation Client de Presqu'île Habitat au plus vite au 02.33.87.84.00 !**

Retrouvez également toutes les informations relatives aux punaises de lit sur notre site Internet  
[www.presquile-habitat.fr](http://www.presquile-habitat.fr)