

ACTIVITÉS PERMANENTES.....

.....EN PÉRIODE SCOLAIRE

Toutes les activités sont sur inscription

LUNDI

19H-20H : Qi Gong/ Spirale

MARDI

9H30-11H : Qi Gong

11H -12H30 : Tai Chi/ Spirale

13H-13H55 : Gym après cancer/La Polle

18H-20H : Cours de langue des signes/ASNC

19H15- 20H15 : Gymnastique volontaire/AGV

20H30-23H : Théâtre/Alexis et Cie

MERCREDI

7H30 -18H : Accueil de loisirs de 3 à 12 ans / Francas

18H - 20H : Cours de langue des signes

JEUDI

12H15 - 13H15: Gym après cancer

18H - 20H : Cours de langue des signes

18H30 - 20H : Chorale Lzée/Cultur'Elles

20H15 - 21H15 : Gymnastique volontaire

Vendredi

9H15 - 10H15 : Atelier mémoire seniors / Marche tout droit

17H - 20 H : Chant et théâtre / A Fleur de Mots

ACCUEIL PÉRISCOLAIRE / FRANCAS

Lundi, Mardi, Jeudi, Vendredi 16H30-18H

CENTRE DE LOISIRS/ FRANCAS

Mercredi 7H30/18H

REMISE À NIVEAU ADULTES / INFREP

Lundi, Jeudi, Vendredi 9H-12H/

mardi 9H-12H / 13H30-17H

JARDIN PARTAGÉ

- Temps collectifs de jardin (cf programme)
- Ouvert à tous sur nos horaires d'ouverture.
Accès libre jardin ou simplement se détendre.

ATELIER AUTONOME TRICOT ET COUTURE

Lundi et mardi 13H30/16H

Initiation et conseils

SERVICES

DÉMARCHES ADMINISTRATIVES & AIDE NUMÉRIQUE

Accueil individuel sur rdv

PRATIQUE DE L'INFORMATIQUE

Accès libre autonome aux ordinateurs
(sur nos heures d'ouvertures)

PROMENEURS DU NET SUR FACEBOOK

Clotilde, référente famille : **jeudi 9H - 10H30**

PERMANENCE BIBLIOTHÈQUE SONORE

Mardi et Vendredi 9H-12H sans rendez-vous

PERMANENCE ASNC

(association des sourds du nord Cotentin)

Du lundi au vendredi 10H à 12H - 14H à 16H

Prendre rendez-vous au 02 33 44 54 43

PERMANENCE MÉDIATION ÉNERGÉTIQUE ASTRE

Mercredis 7 et 21 février 9H-11H

Prendre rendez-vous à l'accueil de la structure

PERMANENCE ASSISTANTE SOCIALE

Lundi 14H -16H30 : Prendre rendez-vous au Centre
médico-social (02 33 88 77 10)

PERMANENCE MISSION LOCALE

Jeudi 8H30-12H et 13H30-17H

Prendre rendez-vous à la mission locale : 02 33 01 64 64

ACCUEIL, RENSEIGNEMENTS ET INSCRIPTIONS

Du lundi au vendredi : 8h30 à 12h00 et de 13h30 à 17h30

18h mercredi et vendredi en période scolaire

Accueil fermé le lundi matin

BUS : ligne 5 arrêt Bremerhaven centre ou Bremerhaven haut

1, rue du Neufbourg -Cherbourg-Octeville

50100 Cherbourg -en-Cotentin

02 33 44 54 44

maison.francoise-giroud@cherbourg.fr



MFGcherbourgencotentin

Centre social FRANÇOISE GIROUD PROGRAMME FÉVRIER 2024



CENTRE SOCIAL
CHERBOURG-EN-COTENTIN



ALLOCATIONS
FAMILIALES

CHERBOURG
en Cotentin

DU 1 AU 2 FÉVRIER

JEUDI 1

- 9H / 10H

Café parents : Un temps pour s'informer et échanger avec d'autres parents

- 13H30 / 16H

Atelier loisirs adulte : Initiation origami

Gratuit, sur inscription.



VENDREDI 2 ● 16H / 18H

Ludo LATULU (accès libre)

Emprunt des jeux et livres:

3 livres - 3 jeux pendant

3 semaines. Gratuit, entrée libre.



DU 5 AU 9 FÉVRIER

MARDI 6

- 9H15 / 11H15

Le temps des petits

Lieu d'accueil destiné aux enfants

de moins de 3 ans accompagnés d'un parent.

MERCREDI 7 ● 9H30/11H30 ET 16H / 18H

LUDO LATULU (voir vendredi 9)

JEUDI 8 ● 13H30 / 16H

Atelier loisirs adulte : Cuisine chinoise

1.70€, sur inscription.



VENDREDI 9

- 9H / 12H : Accueil fermé



- 13H30 / 16H

Atelier parent : Cuisine syrienne "galette légumes et fromage". 1.70€, sur inscription.

- 16H / 18H

LUDO LATULU (voir vendredi 2)

DU 12 AU 16 FÉVRIER

MARDI 13 ● 10H / 11H

Atelier parent - enfant 0 - 3 ans : "Hiver, flocons, et boules de neige" Lecture et bricolage

Gratuit, sur inscription.



MERCREDI 14 ● 9H30 / 11H30 ET 16H / 18H

LUDO LATULU

(voir vendredi 2)



JEUDI 15

- 13H30 / 16H

Rendez-vous bénévoles : Suite à la réunion du 23/01, nous détaillerons le programme des actions solidaires 2024.

- 20H30

Spectacle : "Dom Juan", Théâtre des miroirs

A partir de 10 ans - durée : 1H30

Gratuit, sur inscription jusqu'au 7/02.



VENDREDI 16 ● 16H00 / 18H

LUDO LATULU

(voir vendredi 9)

DU 19 AU 24 FÉVRIER

MARDI 20 ● 9H15 / 11H 15

Le temps des petits

Lieu d'accueil destiné aux enfants

de moins de 3 ans accompagnés d'un parent.

MERCREDI 21 ● 9H30 / 11H30 ET 16H / 18H

LUDO LATULU

(voir vendredi 2)

JEUDI 22

- 9H / 10H

Café parents : "Bientôt les vacances d'hiver!"

Un temps pour s'informer et échanger avec d'autres parents.



- 13H30/16H **Atelier loisirs adulte : Karaoké inter-centres**

Gratuit, sur inscription



VENDREDI 23 ● 16H/18H : LUDO LATULU

(voir vendredi 2)



BIENTÔT

LE FESTIVAL SPRING

Inscriptions ouvertes, dans la limite des places disponibles :

- **DERBY: le samedi 16/03 à 21h à partir de 11 ans 4.50€/adulte**



- **FAMILY FUN DAY : dimanche 24 /03 : jusqu'à 3 spectacles et un atelier à partir de 4 ans 3.50€ à 6 € / adulte**



- **NOS MATINS INTÉRIEURS : vendredi 29 /03 à 20h30 à partir de 7 ans 4.50€/adulte**

Programme détaillé disponible à l'accueil