

ACTIVITÉS EN FAMILLE

PLACE DES FAMILLES

Place des familles a ouvert et les activités en famille ont désormais leur propre programme, retrouvez- le à l'accueil!

Horaires de la ludothèque (vacances scolaires) : mardi, mercredi et vendredi de 14h00 à 17h00.

CUISINE PARENTS/ENFANTS

- **Jeudi 18 juillet, 10h00 :** Ma petite brochette de poulet et salade de fruits.

L'ATELIER DES TOUT-PETITS

Animations pour les 0-3 ans.

- **Temps d'accueil pour enfant accompagné d'un parent ou grand-parent.**
Les vendredis, de 10h00 à 12h00.

JEUNESSE

- **Lundi 15 juillet, 10h00 :** Sortie au village de la Drheam Cup. Prévoir pique-nique.
- **Mardi 30 juillet, 14h30 :** préparation d'un bar à salade pour une soirée concert à la Maison pour Tous Léo Lagrange.

CULTURE

SPECTACLE

- **Mercredi 31 juillet, 20h30 :** Nos Fieffés contemporains, musique et cinéma. Avec la participations des habitants du quartier. Venez les applaudir ! *Gratuit. A l'église St Pierre St Paul.*

EXPOSITION

- **Parcours Numérique**

Exposition créée par les élèves du collège des Provinces.

A partir du 1er juillet

CUISINE

ATELIERS, 1,70€

- **Mercredi 3 juillet, 10h30 :** Brochettes poulet/nectarine et tarte abricot/pistache.
- **Jeudi 11 juillet, 10h30 :** Moules à la normande, frites et verrine fraise/spéculoos.
- **Vendredi 19 juillet, 10h30 :** Bouddha Bowl aux croquettes de porc et clafoutis aux fruits.

CUISINONS POUR LES AUTRES

- **Vendredi 26 juillet, 9h00 :** atelier "bar à bébés", purée et compotes pour la fin d'un spectacle joué sur le quartier.
- **Mardi 30 juillet, 14h30 :** préparation d'un bar à salade pour une soirée concert à la Maison pour Tous Léo Lagrange.



©Freepik

LES VENDREDIS D'OLYMPE

- **Vendredi 12 juillet, 13h30 :** Laser game au Vallon Sauvage, à partir de 7 ans. Barbecue partagé à partir de 12h.
- **Vendredi 19 juillet 11h00 : Défis gonflés !** Une piste d'escalade gonflable, un canon à foot et de nombreux jeux en bois s'installent pour une journée pleine de défis ! *Spectacle suivi d'un barbecue partagé.*
- **Vendredi 26 juillet, 11h15 : Mon jardin des 4 saisons,** spectacle musical pour les 0/3 ans, espace vert avenue de Normandie.
Spectacle suivi d'un bar à purées et compotes pour les plus petits et d'un barbecue partagé pour les plus grands.

JARDIN

- **Les mardis, 14h00 :** Bricolage et jardinage
- **Les vendredis, 14h00 :** Jardinage en autonomie.

ESPACE PUBLIC NUMÉRIQUE

L'EPN est un lieu gratuit ouvert à tous. Il offre un accès à internet et à l'outil numérique. Si besoin, un soutien numérique est possible sur RDV ou directement à l'accueil en cas d'urgence.

SORTIES

GRANDES SORTIES D'ÉTÉ

Voir le programme dédié

Inscriptions le 8 juillet à 13h30.

SORTIES SPORTIVES

- **Mardi 16 juillet, 18h00 :** Traversée du havre de Portbail en semi nocturne, 8€ - 3h de marche dans eau et sable mouillé. Prévoir pique-nique, tenue adaptée et serviette.
- **Jeudi 25 juillet, 11h00 :** Sortie kayak. 4,25€ Prévoir pique-nique, tenue adaptée et serviette.

SORTIES PATRIMOINE

- **Vendredi 5 juillet, 18h00 :** Médiévales de Bayeux, 1,20€ - Marché et spectacles. Repas à la charge des participants, pique-nique ou achat sur place.
- **Lundi 29 juillet :** Marché de Bricquebec et Labyrinthe végétal, 3,75€. Repas à la charge des participants, pique-nique ou achat sur place.

SANTÉ

- **Lundi 22 juillet, 14h :** Réunion de réflexion autour de la "Roue de la santé mentale", à construire ensemble pour la Semaine de la Santé Mentale en octobre. Avec APF France Handicap et le GEM TSA 50.

LES RDV DU MOIS

AQPQE - Grande fête de quartier
Mercredi 10 juillet, de 10h à 17h sur l'espace vert
avenue de Normandie.

GOUTER DISCUSSION

Jeudi 11 juillet, 16h00
On vous présente les nouveautés de la rentrée :
projets, tarifications...

JOURNÉE A LA MAISON FLORA TRISTAN

Mardi 9 juillet.
Départ à 11h30 de la MODG, barbecue partagé à
12h puis temps de jeux suivi du spectacle
Baraqué. Retour vers 17h.

LES BARBECUES DE L'ÉTÉ DE LA MPTLL

Tous les mardis - Programme détaillé à l'accueil

LES PROMENEURS DU NET

Promeneurs du net Parentalité, Nadège Collen (MODG)

Permanence en ligne tous les jeudis de 10h30 à
12h00.

Les Promeneurs du Net Parentalité font partie du
réseau départemental initié par la CAF de la Manche.
Nadège est sur Facebook pour assurer une présence
sociale et éducative auprès des parents : besoin d'un
conseil, d'une information ou tout simplement envie
de discuter, n'hésitez pas à la demander en « ami »!

Promeneurs du net Jeunesse, Kévin Guesdon (MODG)

En ligne tous les mercredis de 14h00 à 15h00

Créer, maintenir le lien, écouter, conseiller, soutenir : les
Promeneurs du Net, c'est une autre manière d'être en
relation avec les jeunes sur Internet

LES ATELIERS ADULTES

L'ATELIER DE GILBERT

Le lundi, 14h00-17h00.
Découverte de différentes formes d'art plastique.

LES TRICOTEUSES

Le mercredi et le vendredi, à partir de 14h00.
Venez tricoter dans la bonne humeur!

ATELIER PEINTURE

Le vendredi, 9h30
Groupe peinture autonome.

ATELIER PATCHWORK

Le mardi, 14h00

AIDE AUX DÉMARCHES

Permanence d'Astre Services

Le 11 juillet, de 14h00 à 16h00
Aide aux dossiers, courriers...
Rendez-vous à prendre à l'accueil.

Accueil, renseignements et inscriptions

Accueil téléphonique et physique :

du lundi au vendredi,
de 9h à 12h00 et de 13h30 à 17h30
(18h00 hors vacances scolaires)

02 33 01 89 90

maison.olympedegougues@cherbourg.fr

Inscriptions à partir du 28 juin à 13h30

