

## ACTIVITÉS PERMANENTES.....

### .....EN PÉRIODE SCOLAIRE

Toutes les activités sont sur inscription

#### LUNDI

19H-20H : Qi Gong/ Spirale

#### MARDI

9H30-11H : Qi Gong

11H-12H30 : Taï Chi/ Spirale

13H-13H55 : Gym après cancer/La Polle

18H-20H : Cours de langue des signes/ASNC

19H15-20H15 : Gymnastique volontaire/AGV

20H30-23H : Théâtre/Alexis et Cie

#### MERCREDI

7H30-18H : Accueil de loisirs de 3 à 12 ans / Francas

18H-20H : Cours de langue des signes

#### JEUDI

12H15-13H15 : Gym après cancer

18H-20H : Cours de langue des signes

18H30-20H : Chorale Lzée/Cultur'Elles

20H15-21H15 : Gymnastique volontaire

#### VENREDI

9H15-10H15 : Atelier mémoire seniors / Marche tout droit

17H-20 H : Chant et théâtre / A Fleur de Mots

### ACCUEIL PÉRISCOLAIRE / FRANCAS

Lundi, Mardi, Jeudi, Vendredi 16H30-18H

### CENTRE DE LOISIRS/ FRANCAS

Mercredi 7H30/18H

### REMISE À NIVEAU ADULTES / INFREP

Lundi, Jeudi, Vendredi 9H-12H/

Mardi 9H-12H / 13H30-17H

### JARDIN PARTAGÉ

- Temps collectifs de jardin (cf programme)
- Ouvert à tous sur nos horaires d'ouverture.  
Accès libre jardin ou simplement se détendre.

### ATELIER AUTONOME TRICOT ET

### COUTURE

Lundi et Mardi 13H30/16H

Initiation et conseils

## SERVICES

### DÉMARCHES ADMINISTRATIVES & AIDE NUMÉRIQUE

Accueil individuel sur rdv

### PRATIQUE DE L'INFORMATIQUE

Accès libre autonome aux ordinateurs  
(sur nos heures d'ouvertures)

### PROMENEURS DU NET SUR FACEBOOK

Clotilde, référente famille : **jeudi 9H - 10H30**

### PERMANENCE BIBLIOTHÈQUE SONORE

Mardi et Vendredi 9H-12H sans rendez-vous

### PERMANENCE ASNC

(association des sourds du nord Cotentin)

Du **Lundi** au **Vendredi** 10H à 12H - 14H à 16H

Prendre rendez-vous au 02 33 44 54 43

### PERMANENCE MÉDIATION ÉNERGÉTIQUE ASTRE

Mercredis 5 et 19 JUIN 9H-11H

Prendre rendez-vous à l'accueil de la structure

### PERMANENCE ASSISTANTE SOCIALE

Lundi 14H -16H30 : Prendre rendez-vous au Centre  
médico-social au 02 33 88 77 10

### PERMANENCE MISSION LOCALE

Jeudi 8H30-12H et 13H30-17H

Prendre rendez-vous à la mission locale : 02 33 01 64 65

### ACCUEIL, RENSEIGNEMENTS ET INSCRIPTIONS

Du lundi au vendredi : 8h30 à 12h00 et de 13h30 à 17h30

18h mercredi et vendredi en période scolaire

Accueil fermé le lundi matin



ligne 5 arrêt Bremerhaven

centre ou Bremerhaven haut

1, rue du Neufbourg -Cherbourg-Octeville

50100 Cherbourg -en-Cotentin



02 33 54 44 54



maison.francoise-giroud@cherbourg.fr



MFGcherbourgencotentin

Centre Social  
**FRANÇOISE  
GIROUD**  
PROGRAMME  
JUIN 2024



**CHERBOURG**  
en Cotentin

## DU 3 AU 7 JUIN

### MARDI 4

● 10H / 11H30

**Activité 0-3 ans en famille:**

lectures et jeux au jardin

● 14H / 16H

**Marche cadre de vie sur le quartier avec Presqu'île Habitat :**

Venez échanger en marchant sur les améliorations de votre cadre de vie.

**MERCREDI 5 ● 9H30 / 11H30 ET 16H / 18H**

**LUDO LATULU**

Emprunt des jeux et livres: 3 livres - 3 jeux pendant 3 semaines. Gratuit, entrée libre.



### JEUDI 6

● 9H / 11H

**Café parents :** Un temps pour échanger des idées, des informations

● 14H / 16H

**Rendez-vous bénévoles :**

Préparatifs fête de quartier, décorations

### VENDREDI 7

● 9H / 17H



**Jardin partagé ouvert à tous : Nouveau, chaque vendredi accès libre,** pour jardiner ou simplement se détendre ou papoter.

● 16H00 / 18H00

**LUDO LATULU** (voir mercredi 5)

## DU 10 AU 14 JUIN

**MARDI 11 ● 9H15 / 11H15**

**Le temps des petits**

Lieu d'accueil destiné aux enfants

de moins de 3 ans accompagnés d'un parent.



**MERCREDI 12 ● 9H30 / 11H30 ET 16H / 18H**

**LUDO LATULU** (voir mercredi 5)

**JEUDI 13 ● 13H30 / 16H**

**Rendez-vous bénévoles :**

Préparatifs fête de quartier, décorations



**VENDREDI 14**

● 9H30 / 12H ET 13H30 / 16H

**Atelier cuisine du monde**

Sur inscription

● 16H00 / 18H00

**LUDO LATULU** (voir mercredi 5)

## SAMEDI 15 JUIN 14h/20h

**Fête de quartier :** Animations, spectacles.....

\* **Fanfare GLOUPS**  
14h / 16h30 / 18h

\* **Mike Tiger**  
15h30

\* **Playground**  
18h45



## DU 17 AU 21 JUIN

**MARDI 18**

● 10H / 11H30

**Activité 0-3 ans en famille :** Jeux au jardin

Gratuit sur inscription



**MERCREDI 19**

● 9H30 / 11H30 ET 16H / 18H

**LUDO LATULU** (voir mercredi 5)

● 14H / 16H

**Marche Verte des acteurs de quartier**

Ouvert à tous les bénévoles souhaitant venir nettoyer le quartier .



**JEUDI 20**

● 9H / 11H

**Café parents :** Un temps pour échanger des idées, des informations



● 13H30 / 16H 30

**Atelier loisirs adultes :** Origami

Gratuit.



**VENDREDI 21**

● 9H / 17H

**Jardin partagé ouvert à tous** (voir vendredi 7)



● 16H00 / 18H00

**LUDO LATULU** (voir mercredi 5)

## DU 24 AU 28 JUIN

● **MARDI 25**

9H15 / 11H15

**Le temps des petits** (voir mardi 11)



**20H30 Escapade d'été " FOUTOIR CÉLESTE "**

**Sur inscription 4€50**

**MERCREDI 26 ● 9H30 / 11H30 ET 16H / 18H**

**LUDO LATULU** (voir vendredi 10)

**JEUDI 27**

● 9H / 12H00

**Atelier cuisine repas de fin d'année**

12H Repas de fin d'année

Sur inscription 3.40 €



**VENDREDI 28**

● 08h30/11h00

**Structure fermée**

● 16H / 18H

**LUDO LATULU** (voir mercredi 5)

